Declaração de Reconhecimento das Práticas Padrão de Segurança de Mergulho Técnico

Por favor, leia atentamente antes de assinar.

Esta é uma declaração na qual você é informado sobre as práticas seguras de mergulho estabelecidas para o mergulho técnico. Estas práticas foram compiladas para que você as possa revisar e aceitar, visando aumentar a sua segurança ao mergulhar. A sua assinatura nesta declaração é obrigatória como prova de que você está ciente destas práticas aceitas de mergulho técnico. Leia e discuta esta declaração antes de assiná-la.

Eu, _____, compreendo que, como mergulhador técnico, devo:
(Escrever o nome em letra de forma)

1. Manter boa forma física e mental para mergulhar. Ter força física para operar o equipamento de mergulho técnico, com alguma sobra, tanto dentro quanto fora d'água. Evitar estar sob a influência de álcool quando mergulhar. Não usar medicamentos antes de mergulhar, a menos que liberado para tanto por um profissional qualificado da área de saúde. Como alguém realizando mergulhos técnicos desafiadores, reconhecer que avaliações médicas regulares ajudam a reduzir meus riscos. Manter aptidão nas habilidades de mergulho, esforçando-me para ampliá-las por meio da educação continuada. Após um período de inatividade, praticar e revisar habilidades específicas de mergulho técnico em condições controladas, bem como consultar os materiais do meu curso, recursos online, recomendações dos fabricantes e interagir com outros mergulhadores técnicos ativos para me manter atualizado sobre informações importantes relacionadas a tópicos que incluem, entre outros, teoria descompressiva, equipamentos e procedimentos.

2. Estar familiarizado com meus locais de mergulho. Caso eu não esteja familiarizado com um local de mergulho, obter uma orientação de alguma fonte local reconhecida que conheça os requisitos do mergulho técnico e como as condições locais os afetam. Obter experiência com o ambiente local em mergulhos sem parada rasos antes de realizar mergulhos técnicos desafiadores e, se as condições forem piores do que aquelas nas quais eu tenha experiência, adiar o mergulho ou escolher um local alternativo com condições melhores. Participar somente de atividades de mergulho condizentes com meu treinamento e experiência.

3. Utilizar equipamentos completos, bem mantidos e confiáveis com os quais esteja familiarizado, e inspecioná-los quanto ao ajuste e funcionamento corretos antes de cada mergulho. Se mergulhar com um rebreather (SCR ou CCR), ser especificamente treinado e qualificado para o modelo particular de rebreather. Usar todos os equipamentos aceitos pela comunidade do mergulho técnico, requeridos para o mergulho técnico em particular no qual estou envolvido. Negar o uso de equipamento de mergulho técnico para mergulhadores não certificados a utilizá-los. Manter todos os equipamentos de acordo com as recomendações do fabricante. Somente realizar modificações que o fabricante me autoriza a fazer. Não mergulhar além dos limites de profundidade e/ou de tempo para os quais o equipamento foi classificado pelo fabricante. Num mergulho técnico, ter sempre no mínimo dois sistemas de suporte à vida em funcionamento e, se um deles falhar, usar o outro para abortar o mergulho.

4. Ouvir atentamente as preleções e instruções de mergulho e respeitar as orientações das pessoas que supervisionam minhas atividades de mergulho. Reconhecer que treinamento especial pode ser obrigatório para a participação em muitas das atividades de mergulho técnico, incluindo mergulho autossuficiente, quando eu mergulhar em outras regiões geográficas e após períodos de inatividade.

5. Aderir à filosofia de mergulho em grupo em cada mergulho técnico. Planejar os mergulhos com meu grupo, incluindo os procedimentos de comunicação, de reunião em caso de separação e de emergência, entre outros. Concordar que o objetivo final de cada mergulho para o grupo como um todo é retornar em segurança. Mergulhar em grupo, mas ser autossuficiente. Honrar a regra de que qualquer mergulhador pode abortar qualquer mergulho a qualquer momento por qualquer motivo. Concordar que para mergulhar sozinho eu devo ser qualificado como mergulhador autossuficiente. Reconhecer que mergulhar sozinho pode adicionar risco ao me privar de um companheiro que possa me ajudar no caso de um acidente ou incidente (ou a preveni-los), e compreender que qualquer membro disponível da equipe de supervisão pode ter pouca ou nenhuma oportunidade de efetuar uma ajuda ou resgate imediato.

6. Não exceder uma PO_2 de 1.4 (bar/ata) para mergulhos gerais com equipamento de circuito aberto e de 1.3 para mergulhos gerais com rebreather. Não exceder uma PO_2 de 1.6 (bar/ata) sob nenhuma circunstância e planejar mergulhos bem dentro dos limites de exposição ao oxigênio. Planejar mergulhos em ambientes com teto e descompressivos com amplo suprimento reserva de suporte à vida para lidar com problemas imprevistos. Ser proficiente no planejamento de mergulho com programas (software) de descompressão e/ou com o modo de planejamento de computadores de mergulho. Reconhecer que a prática aceita de mergulho técnico descompressivo é ter dois computadores de mergulho técnico por mergulhador para fornecer informações de descompressão. Ser qualificado para usar misturas gasosas com alta concentração de oxigênio para aumentar a eficiência da descompressão. Limitar a profundidade máxima e o tempo de parada de acordo com meu nível de treinamento e de experiência.

7. Manter flutuabilidade adequada para a atividade de mergulho técnico. Manter flutuabilidade neutra embaixo d'água. Estar com flutuabilidade positiva para nadar e descansar na superfície e, se eu mergulhar numa condição de flutuabilidade negativa devido aos requisitos de gás e de equipamentos, dispor de pelo menos dois meios de controlar a flutuabilidade usando a inflagem de baixa pressão por meio de uma fonte de gás. Levar pelo menos um dispositivo de sinalização de superfície visual e um sonoro (tubo sinalizador, apito, espelho) quando mergulhar em águas abertas. Sempre mergulhar com uma DSMB ou com um saco elevatório com carretilha que forneçam um cabo para descompressão de emergência e para tornar minha posição visível na superfície.

8. Respirar adequadamente durante o mergulho. Nunca prender a respiração ou saltar ciclos respiratórios. Evitar a exaustão enquanto estiver na superfície ou embaixo d'água e mergulhar dentro dos meus limites pessoais. Reconhecer que quanto mais fundo eu mergulhar, maior é o esforço requerido para respirar e mais fácil é ficar exausto. Reconhecer que em mergulhos com um rebreather, quanto mais fundo eu mergulhar, menor será a eficiência do depurador, o que elevará o nível de dióxido de carbono no circuito de respiração, se todo o resto for igual. Usar misturas com hélio para reduzir a densidade gasosa e o esforço respiratório em mergulhos técnicos profundos.

9. Acionar a válvula de circuito aberto sem demora se eu tiver algum problema num mergulho com rebreather; na dúvida, acionar a válvula de circuito aberto e então identificar o problema. Reconhecer que qualquer mergulhador pode acionar a válvula de circuito aberto a qualquer momento e por qualquer motivo. Não voltar a respirar pelo circuito fechado se não conseguir determinar o problema, ou se eu suspeitar de um problema com o depurador, de falha nas válvulas tipo unidirecionais ou de um alagamento da unidade.

10. Permanecer dentro dos limites aceitáveis de narcose por gás. Reconhecer que o oxigênio é considerado um gás narcótico quando determinar os limites narcóticos. Usar misturas gasosas com hélio (com o treinamento apropriado) e aceitar os riscos do mergulho com hélio, a fim de reduzir a narcose dentro dos limites aceitáveis quando eu realizar mergulhos que poderiam de outra forma exceder tais limites.

11. Conhecer e obedecer as leis e regulamentações locais, incluindo as leis de caça, pesca e sobre bandeiras de mergulhos, bem como as leis que regulamentam o acesso aos pontos de mergulho.

12. Aceitar que, mesmo com o treinamento apropriado, o mergulho técnico me expõe a mais perigos e riscos potenciais do que o mergulho recreacional; tais perigos podem incluir, entre outros, a falta de acesso direto à superfície (seja por causa de uma barreira física ou de obrigatoriedades de descompressão), excesso ou escassez de oxigênio, altas concentrações de dióxido de carbono, narcose por gás conduzindo ao mau julgamento ou más decisões, doença descompressiva, mergulhar com flutuabilidade negativa e dificuldade de lidar com problemas devido à sobrecarga geral de tarefas. Entender que se eu não puder aceitar tais risco num mergulho em particular, eu não devo realizar o mergulho ou devo abortá-lo se já o tiver começado. Reconhecer que se eu não puder aceitar os riscos como um todo, eu devo descontinuar a prática de mergulhos técnicos até ser capaz de aceitá-los e optar aceitá-los.

Eu li as declarações acima e todas as minhas dúvidas foram respondidas satisfatoriamente. Compreendo a importância e os objetivos destas práticas estabelecidas. Reconheço que elas foram criadas para a minha própria segurança e bem-estar, e que o não cumprimento delas pode me colocar em perigo ao realizar mergulhos técnicos.

_____ _____

Assinatura do Participante | Data (Dia/Mês/Ano)

© PADI 2014